



**TOMAR Y HACER:** Tejer con los dedos

**Edades 9-18**

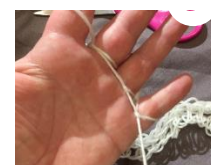
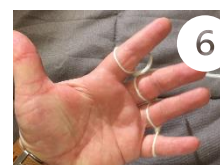
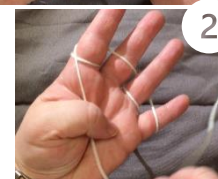


Mira el tutorial de YouTube aquí: [https://youtu.be/xJ0lqs\\_BoLg](https://youtu.be/xJ0lqs_BoLg) o usa el código QR.

**Suministros incluidos:** Hilo

**Suministros necesarios (desde casa):** ¡Tus dedos!

1. Toma el extremo del hilo y haga un bucle alrededor del dedo índice de tu mano no dominante (si usas la mano derecha, ata el nudo alrededor del dedo índice de tu mano izquierda; si eres zurdo, ata el nudo alrededor del dedo índice de tu mano derecha). Opcional: Ata un nudo para mantener el bucle del hilo en su lugar.
2. En la misma mano con el nudo, teja el hilo alrededor de los dedos. Ve detrás de tu dedo medio, delante de tu dedo anular, alrededor de tu meñique, detrás del dedo anular, delante de tu dedo medio y detrás del dedo índice.
3. Repita el diseño de tejido para que tenga dos bucles de hilo alrededor de cada dedo.
4. Quieres que los bucles de hilo alrededor de tus dedos estén lo suficientemente sueltos como para deslizarse de tus dedos, pero lo suficientemente apretados como para que no se caigan accidentalmente. Usa el dedo pulgar para mantener apretado el extremo suelto del hilo.
5. Toma el lazo inferior del hilo en tu dedo meñique y jala lo sobre el bucle del hilo superior y luego jala lo del dedo. Debes de tener sólo un bucle de hilo en tu dedo meñique.
6. Repita para cada uno de tus dedos. Tire el bucle inferior de hilo sobre el bucle superior y luego sobre de tus dedos.
7. Empuja el bucle restante de hilo en cada dedo hacia abajo hacia la base de los dedos. Ahora son los bucles inferiores de hilo.
8. Repita los pasos del 3 al 8 hasta que estés listo para terminar con el tejido de los dedos.
9. Para cerrar los puntos del tejido (o terminar tu proyecto), corta el hilo para que te queden unas tres pulgadas. Enhebrar el extremo del hilo a través del bucle de hilo en cada dedo, comenzando con el dedo índice y terminando con el meñique.
10. Jala cada lazo de hilo de tus dedos y jala el extremo suelto hasta que esté apretado. Ata el extremo del hilo en un nudo alrededor de uno de los bucles de hilo para sujetar. Corta el "rabo" extra del hilo.





11. Si deseas tomarte un descanso mientras trabajas en tu tejido, utiliza un objeto largo y redondo (un bolígrafo, lápiz, palillo o aguja de tejer). Deslice los bucles de hilo de tus dedos y en el objeto y colóquelo en un lugar seguro hasta que estés listo para empezar a tejer con el dedo de nuevo.



12. Para reiniciar el proyecto, deslice los bucles del hilo hacia los dedos. Recuerda que el extremo suelto del hilo estará en tu dedo índice y que el tejido se pondrá contra la parte posterior de tu mano. Repita los pasos 3-8 para continuar tejiendo.

